

Laura Mangiarotti

Infermiera

laura.mangiarotti99@gmail.com

Besostri Simona

Tutor Didattico

Corso di Laurea in Infermieristica,

Fondazione IRCCS San Matteo,

Pavia, Italia

More Art – Less Apart: efficacia dell'arteterapia nella riduzione di ansia e depressione in pazienti oncologici sottoposti a trattamento antitumorale

More Art – Less Apart: effectiveness of art therapy in the reduction of anxiety and depression in cancer patients subjecting to antitumor treatment

ABSTRACT ITALIANO

Introduzione:

Le malattie oncologiche hanno la capacità di sconvolgere la vita del malato globalmente; biologicamente, psicologicamente e socialmente. Una persona a cui viene diagnosticato un tumore vive uno spettro enorme di emozioni: ansia, depressione, panico, angoscia, tristezza, senso di impotenza, solitudine, paura. La depressione e l'ansia sono un'importante complicanza del cancro. Il rischio di depressione si è dimostrato da due a tre volte maggiore nei pazienti con cancro rispetto alla popolazione generale e contribuisce a peggiorare la qualità di vita del malato. Negli ultimi anni in ambito oncologico si può osservare la diffusione delle terapie Complementary and Alternative Medicine (CAM): in associazione alle terapie standard, come chemioterapia, chirurgia, terapia mirata/ormonale e radioterapia. Si annovera nelle terapie CAM anche l'utilizzo dell'arteterapia come percorso liberatorio e riabilitativo che utilizza il linguaggio visivo che si fonda sulle capacità creative e sul processo evolutivo della persona.

Obiettivo:

ricercare in letteratura evidenze scientifiche che supportino l'efficacia dell'utilizzo dei diversi tipi di arteterapia per ridurre l'ansia e la depressione nei pazienti sottoposti a terapia antitumorale.

Materiali e metodi:

nel mese di aprile 2022 è stata eseguita una revisione della letteratura al fine di rispondere al quesito di ricerca

elaborato secondo il modello PIO. È stata realizzata una ricerca bibliografica consultando la banca dati PubMed. Sono stati individuati complessivamente 16 risultati e selezionati per pertinenza n°6 articoli.

Risultati:

dai risultati si evince che l'utilizzo dei diversi tipi di arteterapia influisce positivamente generando dati statisticamente significativi per gli outcome depressione ed ansia.

Conclusione:

in conclusione, si può affermare che visti i dati dei risultati, l'arteterapia è una strategia utilizzabile per diminuire ansia e depressione in pazienti oncologici sottoposti a terapia antitumorale.

Parole chiave: art therapy, oncological patients, antitumor therapy, anxiety and depression reduction.

ABSTRACT INGLESE

Background:

oncological diseases have the ability to disrupt the patient's life globally; biologically, psychologically and socially. A person diagnosed with cancer experiences an enormous spectrum of emotions: anxiety, depression, panic, anguish, sadness, a sense of helplessness, loneliness, fear. Depression and anxiety are an important complication of cancer. The risk of depression has been shown to be two to three times greater in patients with cancer than in the general population and contributes to worsening the patient's quality of life. In recent years, in the oncological field, the

diffusion of Complementary and Alternative Medicine (CAM) therapies can be observed: in association with standard therapies, such as chemotherapy, surgery, targeted/hormonal therapy and radiotherapy. CAM therapies also include the use of art therapy as a liberating and rehabilitative path that uses the visual language that is based on the creative abilities and evolutionary process of the person.

Objective:

search the literature for scientific evidence that supports the effectiveness of using different types of art therapy to reduce anxiety and depression in patients undergoing antineoplastic therapy.

Materials and methods:

in April 2022 a literature review was performed in order to answer the research question elaborated according to the PIO model. A bibliographic search was carried out by consulting the PubMed database. A total of 16 results were identified and 6 articles selected by relevance.

Results:

the results show that the use of different types of art therapy has a positive influence by generating statistically significant data for the depression and anxiety outcomes.

Conclusion:

in conclusion, it can be stated that given the data of the results, art therapy is a strategy that can be used to decrease anxiety and depression in cancer patients undergoing antineoplastic therapy.

Key words:

art therapy, oncological patients, antineoplastic therapy, anxiety and depression reduction.

INTRODUZIONE

“Non esiste un'unica malattia di nome cancro, ma tante patologie diverse che rientrano sotto questo nome collettivo, anche se ognuna può avere cause diverse, colpire tessuti e organi differenti, e richiedere specifici esami diagnostici e soluzioni terapeutiche” AIRC (Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro), 2018. (1)

Il cancro, secondo l'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (AIRC), colpisce nel mondo circa 19,3 milioni persone all'anno. (2)

I trattamenti (3) che vengono utilizzati per contrastare questa situazione clinica sono principalmente la chemioterapia e la radioterapia, che però a causa del loro meccanismo d'azione provocano diversi effetti collaterali sia fisici che emotivi.

Sempre secondo l'AIRC, infatti, ogni anno il 30-40% dei nuovi casi di cancro sviluppa depressione e ansia. La depressione è un'importante complicanza del cancro. Il rischio di depressione si è dimostrato da due a tre volte maggiore nei pazienti con cancro rispetto alla popolazione generale e contribuisce a peggiorare la qualità di vita

del malato e ad aumentare il rischio di suicidio in alcuni individui (4). Fattori neurobiologici possono giocare un ruolo nel collegamento tra cancro e depressione, ma le evidenze suggeriscono che la depressione in questa popolazione rappresenta un modello comune di disagio che deriva dall'interazione tra diversi fattori di rischio e vulnerabilità. Di fatto, la depressione clinica non è un disturbo solo psicologico, ma una malattia che può indebolire l'organismo anche sul piano biologico (5).

In ambito oncologico si può osservare la diffusione delle terapie CAM: in associazione alle terapie standard, come chemioterapia, chirurgia, terapia mirata/ormonale e radioterapia, vengono affiancate anche terapie non convenzionali. Molti pazienti affetti da malattia tumorale, nei quali spesso si presenta la depressione e l'ansia, decidono di approcciare le terapie CAM per il trattamento e la gestione dei sintomi.

Infatti, siccome dalle terapie convenzionali possono derivare sintomi collaterali importanti, questi pazienti si avvicinano a nuove terapie, nella speranza di poter gestire i loro sintomi al meglio, senza ulteriori complicanze.

Un esempio di terapia CAM è l'arteterapia che prevede l'utilizzo dell'immaginazione e della fantasia per consentire al paziente di trovare sé stesso, distraendosi e divertendosi. L'arteterapia si può somministrare in diverse tipologie: l'arteterapia classica, che viene espletata disegnando e/o colorando, l'arteterapia basata sulla consapevolezza, l'arteterapia a letto del paziente e l'apprezzamento dei dipinti famosi con successiva creazione da parte del paziente di un'opera creativa:

1. La Mindfulness Based Art Therapy La mindfulness based art therapy o l'arteterapia basata sulla consapevolezza trova il suo punto cardine nel conciliare la mente e la fantasia dei pazienti con l'arte e il disegno: inizialmente nelle sessioni di arteterapia viene chiesto ai pazienti di focalizzare la propria immagine di sé e di disegnarla cercando di arrivare alla consapevolezza di loro stessi proprio attraverso il disegno. Successivamente l'attività procedeva invitando i pazienti ad esprimere le proprie emozioni attraverso collages e altre attività come yoga e meditazione. Come ultima attività veniva chiesto ai pazienti di colorarsi la pianta dei piedi del colore che preferivano e di camminare energicamente su fogli bianchi posti sul pavimento per concentrarsi sul presente. Infine, veniva chiesto loro di osservare il primo disegno che avevano fatto di loro stessi ad inizio attività e di valutarlo.
2. La Bedside Visual Art Intervention viene condotta da un educatore artista che è incaricato di mostrare tecniche artistiche per far sì che il paziente possa prendere spunto. Al paziente vengono forniti dall'educatore tutti i materiali per la produzione artistica

che vengono lasciati al paziente per continuare la sua produzione alla fine della sessione o utilizzarli in un secondo momento.

3. L'apprezzamento dei dipinti famosi si articola in due parti che si susseguono: apprezzamento di dipinti famosi e generazione di opere d'arte creative.

MATERIALI E METODI

È stata effettuata una revisione della letteratura correlata a una meta-sintesi per rispondere al seguente quesito: è efficace l'utilizzo dei diversi tipi di arteterapia per ridurre l'ansia e la depressione nei pazienti sottoposti a terapia antiblastica?

Per rispondere sono stati seguiti i criteri metodologici e il diagramma di flusso PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic review and Meta-Analyses) flow chart (Figura 1) che garantiscono un approccio sistematico. Sono stati estrapolati i risultati degli studi qualitativi utilizzando il metodo meta-etnografico di Noblit e Hare (10) che pone in evidenza il fenomeno sociale complesso del vissuto dei familiari di bambini in CPP domiciliari. Questo approccio valuta le differenze tra gli studi preservando la qualità metodologica e l'accuratezza degli studi primari. L'approccio in sette fasi è stato scelto per guidare la sintesi: (a) domanda di ricerca, (b) revisione sistematica, (c) lettura e seconda lettura degli studi, identificazione di ri-

Figura 1. Flow chart

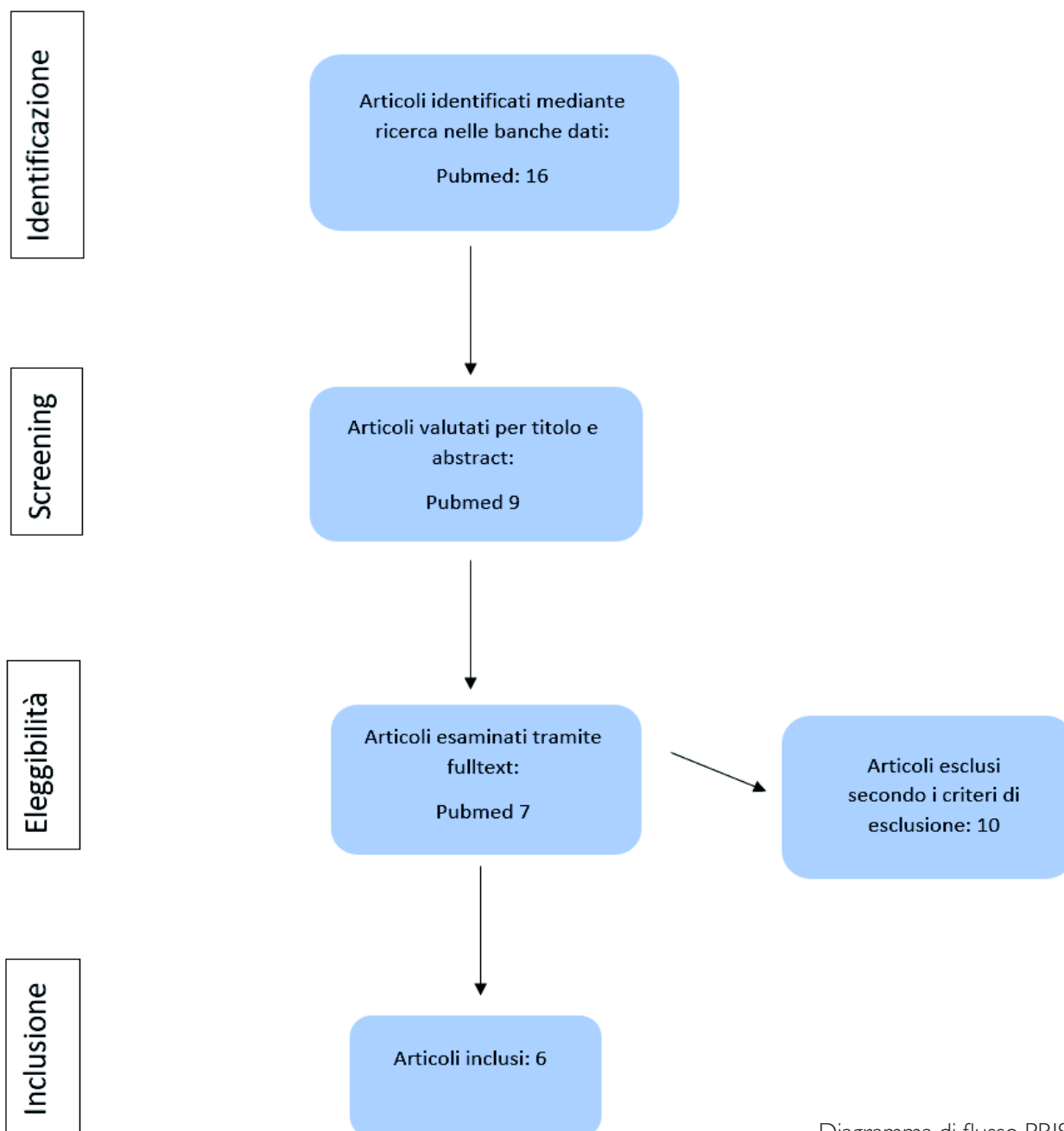


Diagramma di flusso PRISMA [22]

sultati significativi, (d) comprensione delle relazioni tra gli studi, (e) traduzione degli studi, (f) sintesi delle traduzioni e (g) espressione della sintesi (10).

CRITERI DI INCLUSIONE

Gli studi inclusi sono stati selezionati in base al format PIO (P) population: Pazienti adulti affetti da cancro sottoposti a terapia antitumorale, (I) intervention: somministrazione di arteterapia, (O) outcome: riduzione di ansia e depressione. Sono stati applicati i seguenti criteri di inclusione alla ricerca degli articoli: Pazienti adulti con patologie neoplastiche in trattamento antitumorale, studi di tipo quantitativo, pubblicazione negli ultimi 10 anni, articoli in lingua inglese.

Strategie di ricerca

È stata effettuata una revisione sistematica su un'unica

banca dati (PubMed) in 4 date differenti durante aprile 2022. Sono state utilizzate le seguenti parole chiave: "arthrapy", "adults", "chemotherapy", "efficacy" or "effectiveness" or "impact" or "benefits" or "outcomes", "anxiety reduction", "depression reduction". È stata costruita dal database la stringa di ricerca utilizzando le parole chiave e i termini MeSh.

ESTRAZIONE E SINTESI DEI DATI

Sono stati riassunti gli articoli idonei alla valutazione qualitativa secondo il seguente modello: (a) primo autore e anno di pubblicazione, (b) area geografica, (c) disegno e metodo di studio, (d) obiettivo, (e) popolazione, (f) risultati (Tabella 1). Gli articoli quantitativi inclusi nella revisione sono stati valutati per cercare le somiglianze e mettere in evidenza i risultati emersi (fase 3-4 di Noblit e Hare).

Tabella 1. Descrizione delle caratteristiche principali degli studi inclusi nella revisione

Autori, anno di pubblicazione	Nazione	Disegno dello studio	Obiettivi dello studio	Popolazione	Risultati
Xiao-Han Jiang et al, 2020	Cina	Revisione sistematica e meta-analisi	Lo studio vuole valutare l'efficacia dell'arteterapia per la diminuzione di ansia e depressione	L'autore enuncia che nell'analisi dei 12 articoli sono stati presi in considerazione 587 pazienti affetti da cancro	L'arteterapia ha diminuito significativamente i sintomi dell'ansia ($p = 0,04$) e sintomi di depressione ($p < .01$)
J.J. Saw BA MD student et al, 2018	USA	Trial non randomizzato	Lo studio vuole determinare l'efficacia dell'arteterapia (un breve intervento di arte visiva al letto del paziente (BVA)) per la diminuzione di ansia e depressione	Sono stati inclusi 31 pazienti (21 donne 10 uomini) affetti da cancro in trattamento	I risultati dello studio hanno evidenziato che vi è stata una diminuzione della depressione e dell'ansia (rispettivamente $p = .016$ e $p = .001$)
Mei-Fen Zhang et al, 2015	Cina	Trial randomizzato controllato	Lo studio vuole valutare l'efficacia dell'arteterapia realizzata attraverso l'utilizzo della Mindfulness Based Art Therapy (MBAT) (interventi basati sulla consapevolezza) per migliorare l'ansia e la depressione	Sono stati selezionati 469 partecipanti affetti da cancro in trattamento che hanno ricevuto interventi basati sulla consapevolezza e 419 partecipanti affetti da cancro in trattamento in un gruppo di controllo	I risultati hanno evidenziato un cambiamento significativo nell'ansia dopo la terapia basata sulla consapevolezza rispetto al trattamento di controllo ($P = 0,005$). Allo stesso modo, anche la depressione ha dato risultati significativi rispetto al gruppo di controllo ($P = 0,006$).
Katja Boehm et al, 2014	Germania	Revisione sistematica e meta-analisi	Lo studio ha come obiettivo quello di valutare l'efficacia dell'arteterapia nella riduzione di ansia e depressione	L'autore enuncia che nell'analisi dei 13 articoli sono stati presi in considerazione 606 pazienti affetti da cancro	I risultati hanno mostrato Risultati significativi per l'outcome ansia ($P < 0,01$) Per quanto riguarda la depressione invece il risultato non è significativo ($P = 0,05$).
Jeongshim Lee et al, 2016	Corea	Studio prospettico	Lo studio ha come obiettivo quello di valutare l'efficacia dell'arteterapia (apprezzare dipinti famosi) nella diminuzione della depressione e ansia	Sono stati inclusi 24 partecipanti affetti da cancro in trattamento dei quali solo 20 hanno completato le sedute di arteterapia.	Con l'arteterapia si è evidenziata una significativa diminuzione della depressione e dell'ansia (congiunte) evidenziando un $p < 0,05$. Per quanto riguarda invece singolarmente la depressione il risultato rimane significativo ($p < 0,001$)
Seung-Ho Jang et al, 2016	Corea	Trial randomizzato controllato	Lo studio vuole valutare l'efficacia dell'arteterapia realizzata attraverso l'utilizzo della Mindfulness Based Art Therapy (MBAT) (interventi basati sulla consapevolezza) per migliorare l'ansia e la depressione	Sono stati selezionati 24 pazienti affetti da cancro in trattamento, divisi, successivamente in due gruppi: MBAT e il gruppo di controllo.	L'analisi ha mostrato effetti significativi per la depressione ($P = 0,001$) I partecipanti hanno riportato, inoltre, un'ansia significativamente ridotta al posttrattamento con arteterapia. ($P = 0,001$).

RISULTATI

Sono stati identificati 16 articoli totali che sono stati esaminati per titolo e abstract. Sono stati selezionati 7 articoli esaminati tramite full text, di cui uno escluso secondo i criteri di inclusione. Sono stati quindi inclusi 6 articoli nella revisione. Per la valutazione e l'interpretazione dei risultati degli studi inclusi sono state usate le tecniche meta-etnografiche di Noblit & Hare.

Xiao-Han Jiang et al (6) propongono nel 2020 una revisione della letteratura e una metanalisi sull'efficacia dell'arteterapia nella diminuzione di ansia e depressione nei pazienti con cancro a confronto con le cure usuali (gruppo di controllo). Per quanto riguarda la tematica della riduzione dell'ansia attraverso l'arteterapia, Xiao-Han J. et al, analizzando i primi 6 studi che comprendevano un totale di 360 pazienti, hanno potuto affermare che vi erano effetti statisticamente significativi ($p=0,04$); allo stesso modo i restanti 6 articoli hanno mostrato che l'arteterapia ha avuto un effetto positivo sull'ansia rispetto alle condizioni di controllo ($p=0,03$). Per valutare l'efficacia dell'intervento di arteterapia sulla depressione, Xiao-Han J. et al hanno analizzato 6 studi comprendenti un totale di 169 pazienti, affermando che l'arteterapia ha avuto un effetto positivo sulla depressione rispetto alle condizioni di controllo ($p<0,01$).

J.J. Saw et al (7) nel 2018 in USA hanno condotto un trial non randomizzato per valutare l'efficacia dell'arteterapia a letto del paziente (Bedside Visual Art Intervention) nella riduzione dell'ansia nei pazienti oncologici. Lo studio è stato condotto su un totale di 21 pazienti, ognuno di loro ha completato l'intervento e ha partecipato attivamente per una durata media di 42 minuti. Le valutazioni di base dell'ansia sono state condotte appena prima dell'intervento e hanno utilizzato strumenti e inventari standardizzati, principalmente: The State-Trait Anxiety Inventory (STAI) I che è uno strumento di autovalutazione progettato per valutare i livelli di stato d'ansia e di ansia transitoria, dopo il BVAI, i pazienti hanno visto una significativa diminuzione dell'ansia ($p=0,001$).

Jeongshim Lee et al (8) nel 2017 in Corea hanno condotto uno studio prospettico nel quale sono stati inclusi 24 partecipanti affetti da cancro in trattamento dei quali solo 20 hanno completato le sedute di arteterapia. L'arteterapia trattata dallo studio è basata sull'apprezzamento di dipinti famosi. Il disagio psicologico è stato valutato utilizzando la Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)2, in particolare le sottoscale di ansia e depressione e la Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)3, che valuta la depressione in modo specifico. Per tutte le scale, un punteggio più alto rappresenta sintomi peggiori. L'HADS è un questionario di autovalutazione, mentre l'HDRS deve essere completato dal terapeuta. Jeongshim Lee et al al termine hanno potuto osservare riduzioni significative dell'ansia

($p=0,040$). Anche il punteggio medio della scala HDRS ($p=0,001$).

Mei-Fen Zhang et al (9) nel 2015 hanno condotto un trial randomizzato controllato con lo scopo di valutare l'efficacia di interventi basati sulla consapevolezza (MBAT) per migliorare l'ansia e la depressione. Sono stati selezionati 469 partecipanti affetti da cancro in trattamento che hanno ricevuto interventi basati sulla consapevolezza e 419 partecipanti affetti da cancro in trattamento in un gruppo di controllo. Zhang et al hanno analizzato 7 studi per valutare la riduzione dell'ansia che hanno evidenziato un miglioramento dell'ansia significativamente maggiore nel gruppo di terapia basata sulla consapevolezza rispetto al gruppo di controllo ($P=0,005$). Altri 7 studi sono stati analizzati per valutare la diminuzione della depressione a seguito di MBAT e anche questa volta hanno dimostrato che la depressione è migliorata in misura significativamente maggiore nel gruppo di terapia basata sulla consapevolezza rispetto al gruppo di controllo ($P=0,006$).

Anche Seung-Ho Jang et al (10) nel 2016 ha condotto un trial randomizzato controllato con l'obiettivo di valutare l'efficacia della Mental Based Art Therapy nella riduzione di ansia e depressione. Sono stati selezionati 24 pazienti affetti da cancro in trattamento, divisi, successivamente in due gruppi: 12 sottoposti a MBAT e 12 che componevano il gruppo di controllo. I pazienti hanno utilizzato un metodo di valutazione di tipo self-report valutandosi prima e dopo il trattamento, il PAI. L'analisi ha mostrato effetti significativi per la depressione ($P<0,001$) e per l'ansia ($P<0,001$).

Katja Boehm et al (11) nel 2014 hanno realizzato una revisione sistematica della letteratura e metanalisi con l'obiettivo di valutare l'efficacia dell'arteterapia nella riduzione di ansia e depressione prendendo in esame 13 articoli (606 pazienti affetti da cancro). Per valutare la riduzione di ansia sono stati inclusi e metaanalizzati 4 studi. I risultati hanno mostrato una differenza media di $-1,10 [-1,40,-0,88]$, che è altamente significativo ($P<0,01$). Per quanto riguarda la diminuzione della depressione, invece, sono stati inclusi 5 studi, i risultati hanno mostrato una differenza media di $-0,30 [-0,60; 0,00]$ ($P=0,05$). Questa differenza non è significativa.

DISCUSSIONE

Sia Xiao-Han Jiang et al che Katja Boehm et al hanno analizzato l'efficacia dell'arteterapia classica, Jiang et al hanno riscontrato un P value statisticamente significativo sia per quanto riguarda l'ansia che la depressione; lo stesso discorso non può essere fatto per Katja Boehm et al in quanto hanno rilevato un P value non significativo per l'outcome depressione.

Mei-Fen Zhang et al hanno analizzato l'efficacia della Mindfulness Based Art Therapy, riportando punteggi dei P value statisticamente significativi, allo stesso modo an-

che Seung-Ho Jang et al hanno individuato gli stessi risultati utilizzando come metodo di valutazione il PAI.

Diversamente, sia J.J. Saw et al che Jeongshim Lee et al utilizzano 2 tipologie diverse di arteterapia, rispettivamente la Bedside visual art intervention e l'apprezzamento dei dipinti famosi.

J.J. Saw et al utilizzando la STAI (State-Trait Anxiety Inventory) come scala di valutazione per l'ansia hanno ottenuto un P value pari a 0,001.

Jeongshim Lee et al invece hanno utilizzato 2 scale differenti: La HADS (Anxiety and Depression Scale) che analizza congiuntamente l'ansia e depressione e la HDRS (Hamilton Depression Rating Scale) che riguarda solamente la depressione.

Analizzando i risultati di queste scale hanno potuto constatare che in entrambe le modalità è stato riscontrato un P value statisticamente significativo.

CONCLUSIONI

L'arteterapia è sempre più utilizzata nei pazienti oncologici in ambito clinico e può essere definita come un intervento di aiuto e di sostegno alla persona a mediazione non verbale, utilizzando i materiali artistici e il processo creativo in sostituzione o come integrazione della comunicazione verbale nelle relazioni tra infermiere e paziente. Gli studi analizzati in questa revisione della letteratura hanno valutato l'efficacia dei diversi tipi di arteterapia somministrata ai pazienti oncologici, riportando risultati statisticamente significativi per l'outcome indagato. Per questo motivo è possibile affermare che mediante l'analisi degli studi di J.J. Saw, et al (2018), Jeongshim Lee et al (2016), Seung-Ho Jang et al (2016), Katja Bohem et al (2014), Mei-Fen Zhang et al (2015) e Xiao-Han Jiang et al (2020) l'arteterapia può essere utilizzata come strategia efficace per trattare e diminuire l'ansia e la depressione nei pazienti oncologici sottoposti a trattamento antitumorale.

BIBLIOGRAFIA

1. Il cancro. In: Airc.it [internet]. 2018 [citato il 15 June 2022]. Disponibile su: <https://www.airc.it/cancro/informazioni-tumori/cose-il-cancro/geni-familiariita-cancro>
2. I numeri del cancro: fotografia dal mondo. In: Airc.it [internet]. 2018 [citato il 29 giugno 2022]. Disponibile su: <https://www.airc.it/news/i-numeri-del-cancro-fotografia-dal-mondo>
3. Guida alle terapie. In: Airc.it [internet]. 2018 [citato il 02 agosto 2022]. Disponibile su: <https://www.airc.it/cancro/affronta-la-malattia/guida-alle-terapie/radioterapia>
4. Depressione maggiore nei malati di cancro. In: Aifa.gov.it [internet]. [citato il 21 giugno 2022]. Disponibile su: <https://www.aifa.gov.it/-/depressione-maggiore-nei-malati-di-cancro-l-efficacia-di-programmi-di-trattamento-integrati-in-tre-studi-pubblicati-su-the-lancet>
5. Tumori: curando la depressione si allunga la vita. In: fondazioneveronesi.it [internet]. [citato il 10 luglio 2022]. Disponibile su: <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/oncologia/tumori-curando-la-depressione-si-allunga-la-vita>
6. Jiang XH, Chen XL, Xie QQ, Feng YS, Chen S, Peng JS. Effects of art therapy in cancer care: a systematic review and meta-analysis. Cina. 2020;
7. Saw JJ, Curry EA, Ehlers SL, Scanlon PD, Bauer BA, Rian J, Larson DR, Wolanskyj, AP. A brief bedside visual art intervention decreases anxiety and improves pain and mood in patients with haematologic malignancies. USA. 2018;
8. Lee J, Choi MY, Kim YB, Sun J, Park EJ, Kim JH, Kang M, Koom WS. Art Therapy based on Appreciation of Famous Paintings and its effect on distress among cancer patients. Corea. 2016;
9. Zhang MF, Wen YS, Liu WY, Peng LF, Wu XD, Liu QW. Effectiveness of Mindfulness-based Therapy for Reducing Anxiety and Depression in Patients with Cancer. Cina. 2015;
10. Jang SH, Kang SY, Lee HJ, Lee SY. Beneficial Effect of Mindfulness-Based Art Therapy in patients with Breast cancer- a randomized controlled trial. Corea. 2016;

- Bohem K, Cramer H, Staroszynski T, Ostermann T. Arts Therapies for Anxiety, Depression and Quality of Life in Breast Cancer Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. Germania. 2014;